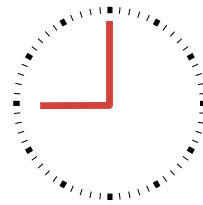


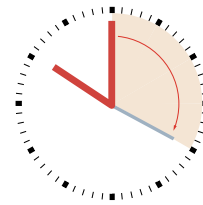
7.00 uur

Pieter en Jeannette staan op. Daarna ontbijten ze met hun nog thuiswonende zoon.



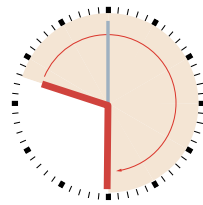
9.00 uur

Pieter gaat naar kantoor, waar hij om half tien begint.



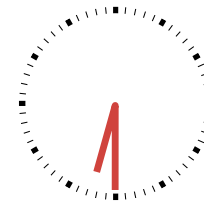
10.00-16.00 uur

Jeannette voert gesprekken met cliënten of organisaties.



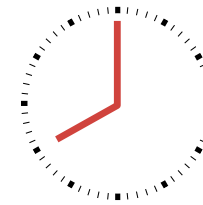
9.30 - 18.00 uur

Pieter heeft coachingsgesprekken met individuele cliënten en -sessies met directies van bedrijven.



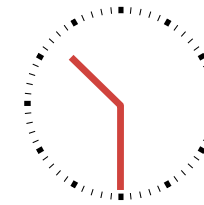
18.30 uur

Pieter en Jeannette borrelen samen en eten daarna.



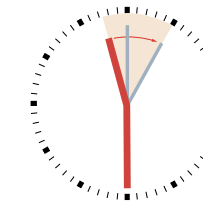
20.00 uur

Pieter geeft een lezing over zijn boeken, Jeannette gaat werken, doet vrijwilligerswerk of kijkt een film.



22.30 uur

Ze drinken samen thee of wijn, waarna Pieter nog even gaat werken of tv kijken.



23.30-01.00 uur

Tijd om naar bed te gaan.

SPITSUUR

‘Het klinkt ontzettend suf, maar ik heb geen wensen’

Pieter de Vries (53) is adviseur en **Jeannette van Gelderen (52)** mentor. Ze wonen in Hilversum. „Het is geen toeval dat we beiden ondernemer zijn op het sociale vlak. We zijn helpers.”



FOTO DAVID GALJAARD

Pieter: „Vorig jaar zijn we met de kinderen naar Cambodja en Vietnam geweest, dat kostte een lieve duit.”

Door **Friederike de Raat**

Geen iPhone in de woonkamer

Pieter: „Ik heb een bestseller geschreven over de balans tussen werk en privé, dus dat zit wel goed bij ons. Begin januari strepen we tien weken af in onze agenda, die houden we vrij. Als we dat niet zouden doen, zou ik worden opgegeten door mijn cliënten.”

Jeannette: „De grote verandering bij ons was de komst van de kinderen. Toen ik bij ons eerste kind nog werkte, hadden we wel een hectisch bestaan. Ik ben gestopt met betaald werken en ben vrijwilligerswerk gaan doen in het vertrouwen dat ik later wel weer zou gaan werken. Toen de jongste zelfstandig naar school ging, heb ik dat ook gedaan. Eerst als bewindvoerder, nu als mentor.”

Pieter: „We hebben geen huwelijk waarbij we met de laptop op schoot met elkaar communiceren. Ook hebben we afgesproken dat er geen iPhone in de woonkamer mag zijn, anders zitten de kinderen er alleen maar mee te spelen. Dan mag onze iPhone dus ook niet in de woonkamer. Ik ben niet meer dan drie avonden per week weg. Kwestie van discipline. Wel zit ik 's avonds geregeld om half twaalf nog achter mijn laptop.”

Jeannette: „De regelmaat van de klok kennen we niet zo. We werken wanneer het uitkomt. De vaste momenten samen zijn het ontbijt en het diner en op zondagochtend samen naar *Buitenhof* kijken.”

We laten nooit iets doorsudderen

Jeannette: „Ik regel de huishoudelijke taken. Ik heb de binnendienst.”

Pieter: „En ik de buitendienst. Ik heb jarenlang in mijn eentje voor het inkomen gezorgd. Het lijkt me ingewikkeld als je de taken niet duidelijk verdeelt. We hebben een efficiënte rolverdeling, zoals in een bedrijf. Maar natuurlijk help je elkaar wel als dat nodig is.”

Jeannette: „Die taakverdeling heeft altijd prima gefunctioneerd. Het gaf rust en daardoor zijn de kinderen goed in balans.”

Pieter: „Als we ruzie hebben, gaat het zelden over het huishouden. Maar over wanneer we op vakantie gaan bijvoorbeeld. Jeannette is meer van de wintersport, ik ga liever langer in de zomer weg.”

Jeannette: „Of het gaat over de kinderen.”

Pieter: „Ja, over de kinderen moet je net zo lang praten tot je het eens bent. We laten ook nooit iets doorsudderen. We praten het meteen uit.”

Jeannette: „Ik denk niet dat het toeval is dat we beiden ondernemer zijn op het sociale vlak. Wij zijn helpers.”

Pieter: „Voor mij zijn er twee bestaansredenen: genieten en anderen helpen. Dat heeft Jeannette ook.”

Jeannette: „Daarom is het ook geen toeval dat we bij elkaar zijn.”

Tijd om te reflecteren en praten

Jeannette: „We geven aardig wat geld uit aan vakanties.”

Pieter: „Ja, vorig jaar zijn we met de kinderen naar Cambodja en Vietnam geweest, dat kostte een lieve duit.”

Jeannette: „Zo'n reis is inspannend, dus meestal maken we om het jaar een grote reis.”

Pieter: „Ja, het is niet een beetje hangen.”

Jeannette: „Wat ons trekt in reizen is het beleven van de natuur, kijken wat de mensheid heeft gemaakt, het samen zijn met de kinderen op een andere plek dan thuis. Door al die ervaringen leer je ook veel over jezelf.”

Pieter: „Je weet: op deze plek kom ik nooit meer terug. Dat geeft een kick, dan wil je alles eruit halen wat erin zit. Je bent met andere ogen op pad dan wanneer je door je woonplaats fietst.”

HOE DOEN ZIJ HET?



Pieter de Vries (53) werkt als managementadviseur, personal coach, spreker, gastdocent (o.a. op Nyenrode en in China) en is auteur van twee managementboeken (over balans tussen werk en privé en betere besluitvorming). Net als Jeannette is hij jurist.



Jeannette van Gelderen (52) is mentor: zij waakt over de belangen van cliënten die niet meer de regie over hun leven kunnen voeren. Ze hebben een dochter en twee zoons, van wie er nog één thuiswoont, en wonen in Hilversum. Ze verdienen samen een aantal maal modaal.

Jeannette: „En je hebt tijd om te reflecteren en te praten.”

Pieter: „Ja, als we op reis zijn, eten we soms wel tweeënehalf uur met elkaar. Dan praten we heel veel. Daar heb je thuis niet altijd de tijd en gelegenheid voor.”

Jeannette: „Reizen is daardoor ook een manier om elkaar nóg beter te leren kennen. Dat is belangrijk nu twee van de drie kinderen het huis uit zijn en studies doen die je niet meer helemaal kunt volgen.”

Pieter: „We houden meer van ervaringen dan van bezit.”

Mooier kan het niet

Pieter: „In mijn eentje loop ik lange afstandswandelingen. Dan denk ik lekker rustig dingen uit. Door die ontspanning krijg ik nieuwe inzichten. Ik ga meestal drie dagen. Onderweg schrijf ik mijn boeken, dat lukt thuis niet. Al wandelend ontstaan redeneerlijnen en die werk ik 's avonds uit. Terwijl ik geniet van het wandelen, ben ik dus ook iets nuttigs aan het doen. Vergeet niet dat ik ondernemer ben. Ik vraag me af of dat wandelen net zo leuk zou zijn als er geen boek uit zou rollen. Maar het is lekker, twaalf dagen per jaar voor jezelf.”

Jeannette: „Ik ben blij met wat we hebben, ik hoop dat dat zo blijft.”

Pieter: „Mooier kan het niet. Het klinkt ontzettend suf, maar ik heb geen wensen. We proberen uit het leven te halen wat erin zit. Al zou ik nog wel een wereldwijde bestseller willen schrijven.”

Jeannette: „En ik zou best een uur meer tijd per dag willen hebben, dan heb ik tijd voor bijvoorbeeld pianoles.”

Pieter: „Aan onze wensen zie je wel dat ik een hemelbestormer ben en Jeannette meer *down to earth* is.”

Jeannette: „Ik ben meer een realist dan Pieter.”

Pieter: „Maar over het algemeen is het leven geweldig.”